

Tartare de thon fruité

PRISCA MORJON



Préparation
5 min

Cuisson
-- min

Personnes
4

Ingredients

400g de pavé de thon
10 kumquats
1 citron vert ou lime
1 mangot vert
2 prunes de cythère
1 échalote
1 avocat
½ bouquet garni
2 piments végétariens
Sel et poivre

Préparation

Détailler tous les ingrédients en petits dés.

Mélanger et assaisonner avec le jus de citron, le sel et le poivre selon votre goût.

Entreposer au réfrigérateur 30 minutes avant de servir.

Bon appétit !

Environ **2,75€**
PAR PERSONNE



je consomme local