

SMOOTHIE PAPAYE

PRISCA MORJON



Préparation

5 min

Cuisson

-- min

Personnes

1

Ingrédients

1 tranche de papaye mûre
(150g environ)
20cl de lait de coco
1 citron vert
5cl de sirop de canne
1 pincée de cannelle
Quelques feuilles de menthe fraîche
1 boule de glace au choix

Préparation

Peler la papaye et couper en cubes.
Mixer avec le lait de coco, les glaçons, le jus du citron vert, la menthe et la cannelle.
Verser dans un verre et ajouter la glace par-dessus.
Râper la cannelle par-dessus, décorer avec une feuille de menthe puis déguster sans attendre.

Environ **1,50€** 
PAR PERSONNE