

# Pikliz

PRISCA MORJON



**Préparation**

10 min

**Cuisson**

-- min

**Personnes**

4

## Ingrédients

½ chou  
2 carottes  
2 poivrons rouge et vert  
1 cuillère à soupe de de piment fort  
1 oignon rouge  
10cl de vinaigre de passion  
10 cl de jus de citron  
2 gousses d'ail  
½ botte de persil frais  
Sel et Poivre

## Préparation

Émincer finement le chou.  
Râper les carottes.  
Emincer les oignons rouges et le piment végétarien.  
Hacher l'ail dégermé.  
Détailler les poivrons en fines lanières.  
Hacher finement le persil.  
Mélanger les crudités et les assaisonner avec le jus du citron, le vinaigre, l'ail, le piment, le sel et le poivre.  
Mélanger et ajouter le persil frais.  
Laisser reposer 30 minutes au réfrigérateur a vant de servir

Environ **3,00€**   
PAR PERSONNE