

SMOOTHIE VITAMINÉ À LA MANGUE

PRISCA MORJON



Préparation

5 min

Cuisson

--

Personnes

4

Ingrédients

200g de chair de mangue surgelée
1 maracuja
1 goyave
1 citron vert
1 cuillère à soupe de miel de Martinique
1 cuillère à café de curcuma
Quelques baies de Goji
Quelques feuilles de Moringa
10cl de lait de coco
20cl d'eau

Préparation

Laver les fruits frais, presser le jus du citron.
Mixer finement la chair de mangue surgelée et le reste des ingrédients.
Déguster sans attendre.

Environ **1,00€**
PAR PERSONNE

