

Sandwich créole au mouton

PRISCA MORJON



Préparation

10 min

Cuisson

5 min

Personnes

4

Ingrédients

300g de viande de mouton cuite
1 oignon
1 oignon rouge
Ketchup
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
1 cuillère à soupe de pâte de curcuma et gingembre
2 piments végétariens
Mélange aromatique pour sauce chien
Crudités au choix
2 bananes jaunes bien mûres
4 pains Pita
Sel et poivre

Préparation

Couper les bananes en biseaux et faire dorer dans l'huile.
Les égoutter.
Dans la même huile faire revenir les oignons et le piment végétarien.
Préparer la sauce en mélangeant la préparation pour sauce chien, la pâte de curcuma et gingembre, le ketchup.
Monter le sandwich en y mettant tous les ingrédients.
Déguster avec quelques crudités.

Bon appétit !

Environ **3,00€** 
PAR PERSONNE